

Акция «Время быть здоровым!»

Цель: формирование позитивной мотивации у всех участников образовательного процесса на сохранение и укрепление своего здоровья.

Задачи:

- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- прививать потребность в здоровом образе жизни, к физическим упражнениям, занятиям спортом;
- повышать уровень личностного сознания у родителей, укрепление взаимоотношений между детьми и родителями.

В нашей группе прошла акция «Время быть здоровым!». В период её проведения с детьми беседовали на темы: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!», «Что такое физкультура?», «Для чего нужна физкультура?», «Физкультура для здоровья». «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».

Ежедневно с детьми проводятся: профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения), гимнастика пробуждения после дневного сна (умывание, физминутки, ходьба по дорожке «здоровья»).

Во время прогулок дети с удовольствием катались на лыжах, играли в снежки, бегали вокруг детского сада.

Для родителей были представлены консультации «Полярная ночь закончилась. Как из неё выйти», «Личная гигиена дошкольников. Чтобы быть здоровым - надо быть чистым!», «Защититься от гриппа Вам поможет прививка», «Защитим здоровье ребёнка зимой», «Лыжный спорт. Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах» и др.



Подготовили: Клещёва Г. Б., воспитатель

Горбач С. Б., воспитатель