

В рамках проведения акции «Время быть здоровым» в комбинированной группе 6 – 7 лет, был реализован проект: «Со здоровьем мы дружны». Цель проекта - формирование у дошкольников потребности к здоровому образу жизни.

В течение проекта дети рассуждали на темы: Какие бывают виды спорта? Что происходит с нашим организмом (сердцем, легкими, мышцами, кожей) после занятий физической культурой? Каковы мои физические возможности? Выяснили правила безопасности жизнедеятельности, личной гигиены и правильного питания. Регулярно и активно занимались физической культурой и спортом, а также приняли участие в соревнованиях по национальным видам спорта «Саамские игры» и показали отличную подготовку в смотре – конкурсе строя и песни «Аты – баты шли солдаты...».

Подготовили и провели: Загидулина Г. В., воспитатель

Белоусова Т. К., воспитатель

Меркушкина К. Д., инструктор по физической культуре

